

CURSO: Engenharia Mecânica					
UNIDADE CURRICULAR: Ergonomia				Código: CEM.075	
PERÍODO LETIVO: Optativa			CARGA HORÁRIA: 60 h		
OBJETIVOS					
GERAL: Desenvolver a capacidade de projetar e melhorar a eficiência de um posto de trabalho, com técnicas de ergonomia.					
ESPECÍFICOS: estudar a concepção e o uso de novas tecnologias, equipamentos, instrumentos de trabalho e novos modelos gerenciais nos contextos de trabalho e suas implicações (humanas, organizacionais e materiais) para a estruturação do processo produtivo; Capacitar para a aplicação da metodologia de intervenção ergonômica e da análise ergonômica do trabalho, nos ambientes ocupacionais.					
EMENTA: Ergonomia: origem, desenvolvimento e correntes atuais; Desenvolvimento de projetos e a ergonomia; Sistema homem-maquina; Antropometria: definições, objetivo, variáveis antropométricas. Tempos e Movimentos (MTM-Fator-trabalho); Técnicas de registro e análise do ritmo de trabalho; Fatores ambientais e fadiga; Posto de Trabalho; Estudo da atividade de trabalho; Atividade Muscular; Postura; Avaliação Ergonômica.					
PRÉ-REQUISITOS:					
CONTEÚDOS					CH
Ergonomia: origem, desenvolvimento e correntes atuais.					4h
Desenvolvimento de projetos e a ergonomia.					6h
Sistema homem-maquina.					6h
Antropometria: definições, objetivo, variáveis antropométricas.					10h
Tempos e Movimentos (MTM-Fator-trabalho); Técnicas de registro e análise do ritmo de trabalho.					12h
Fatores ambientais e fadiga.					12h
Posto de Trabalho; Estudo da atividade de trabalho; Atividade Muscular; Postura; Avaliação Ergonômica.					10h
ESTRATÉGIA DE APRENDIZAGEM: Aulas Expositivas Interativas; Estudo em grupo com apoio de bibliografias; Aplicação de lista de exercícios; Atendimento individualizado.					
RECURSOS METODOLÓGICOS: Quadro branco, retroprojetor e projetor de multimídia.					
AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM:					
CRITÉRIOS: Observação do desempenho individual verificando se o aluno identificou, sugeriu e assimilou as atividades solicitadas de acordo com as técnicas de aprendizagem previstas.					
INSTRUMENTOS: Provas, listas de exercícios e trabalhos envolvendo estudos de caso.					
Bibliografia Básica (títulos, periódicos, etc.)					
Título/Periódico	Autor	Edição	Local	Editora	Ano
Ergonomia: trabalho adequado e eficiente	MÀSCULO, Francisco Soares; VIDAL, Mário César		Rio de Janeiro	Campus	2011

Ergonomia Prática.	DUL, Jan; STER, Bernard W.	2ª	São Paulo	Edgard Buchler	2012
Ergonomia do objeto – sistema técnico de leitura ergonômica	FILHO, João Gomes			Escrituras	2010
Bibliografia Complementar (títulos, periódicos, etc.)					
Título/Periódico	Autor	Edição	Local	Editora	Ano
Ergonomia & projeto: na indústria de processo contínuo	FASSINA , Annie-Weill; DINIZ, Carlos A.; CORDEIRO, Cláudia Vieira Carestiatto; ANTUNES Francisco e outros			Lucerna	2001
Ergonomia	FALZON, Pierre		São Paulo	Edgard Blucher	2007
A ergonomia em busca de seus princípios	DANIELLOU, François		São Paulo	Edgard Blucher	2004
Compreender o Trabalho para Transforma-lo.	GUERIN, F.	-	São Paulo	Edgard Buchler	2001
Ergonomia – projeto e produção	IIDA, Itiro		São Paulo	Edgard Buchler	2005