

**Centro Federal de Educação Tecnológica do Espírito Santo**  
**Plano Individual de Trabalho**  
**Semestre 2018.2**

<b>Docente</b>	<b>Nome: Abraão Lemos Caldas Frossard</b>		<b>Regime de trabalho</b>		<b>DE 40</b>			
	<b>Unidade: São Mateus</b>		<b>Carga Horária Total Computada</b>		<b>40:00 h</b>			
	<b>Coordenadoria: Curso Técnico em Mecânica</b>							
<b>Atividade de Ensino</b>	<b>Componente Curricular</b>		<b>Curso/Coordenação</b>		<b>Carga Horária no Ensino</b>		<b>Total por Atividade</b>	
					<b>Médio/Técnico</b>	<b>Superior</b>		<b>Pós-Graduação</b>
	1	Mecânica Técnica	Técnico em Eletrotécnica		03:20			
	2	Calculo numérico	Engenharia Mecânica			03:20		
	3	Elementos de Máquinas I	Engenharia Mecânica			03:20		
	4							
	5							
6								
		<b>SUB-TOTAL</b>		<b>03:20</b>	<b>06:40</b>			
<b>Atividades Pedagógicas</b>	<b>Atividades</b>			<b>Níveis</b>			<b>Total por Atividade</b>	
				<b>Médio/Técnico</b>	<b>Superior</b>	<b>Pós-Graduação</b>		
	<b>Planejamento</b>			03:20	06:40			
	<b>Atendimento ao aluno</b>			01:00	02:00			
	<b>Outras</b>			07:00				
		<b>SUB-TOTAL</b>		<b>11:20</b>	<b>08:40</b>			
<b>Atividade de Orientação Acadêmica</b>	<b>Estudante</b>		<b>Tipo de Atividade</b>			<b>Carga Horária</b>	<b>Total por Atividade</b>	
	1	Maxciel Thomes	TCC			01:00		
	2	Jean Quirino	TCC			01:00		
	3	Morgana Zanetti	TCC			01:00		
	4							
	5							
	6							
		<b>SUB-TOTAL</b>			<b>03:00</b>			
<b>Atividade de Pesquisa</b>	<b>Projeto</b>			<b>Portaria de Designação</b>		<b>Carga Horária</b>	<b>Total por Atividade</b>	
	1							
	2							
	3							
	4							
	5							
		<b>SUB-TOTAL</b>						
<b>Atividade de Extensão</b>	<b>Curso ou Projeto</b>			<b>Portaria de Designação</b>		<b>Carga Horária</b>	<b>Total por Atividade</b>	
	1							
	2							
	3							
	4							
		<b>SUB-TOTAL</b>						
<b>Atividade de Capacitação</b>	<b>Atividade</b>			<b>Portaria de Designação</b>		<b>Carga Horária</b>	<b>Total por Atividade</b>	
	1							
	2							
	3							
	4							
		<b>SUB-TOTAL</b>						
<b>Atividade de Administração</b>	<b>Cargo ou Função</b>			<b>Portaria de Designação</b>		<b>Carga Horária</b>	<b>Total por Atividade</b>	
	1	Comissão Responsável pela Organização da Semana de Engenharia		230/2018		01:00		
	2	Qualidade de Vida no trabalho		460/2017		03:00		
	3	PPC do Curso de Pós-Graduação e Educação		368/2017		02:00		
	4							
		<b>SUB-TOTAL</b>			<b>06:00</b>			
<b>Atividade de Representação</b>	<b>Órgão ou Entidade</b>			<b>Portaria de Designação</b>		<b>Carga Horária</b>	<b>Total por Atividade</b>	
	1							
	2							
	3							
	4							
		<b>SUB-TOTAL</b>						
<b>Atividade de Assistência</b>	<b>Atividade</b>			<b>Portaria de Designação</b>		<b>Carga Horária</b>	<b>Total por Atividade</b>	
	1	Reunião CCTM				01:00		
	2							
	3							
	4							
		<b>SUB-TOTAL</b>			<b>01:00</b>			